

COMBIEN DE TEMPS DORT UN CHATON

Placeholder for the "Links" field



COMBIEN DE TEMPS DORT UN CHATON

PARTAGER

- [Download \(opens in new window\)](#)
- [Email \(opens in new window\)](#)
- [Εκτύπωση \(opens in same window\)](#)

Vous vous demandez combien de temps dort un chaton ? Sachez que les jeunes chats adultes dorment en moyenne entre 12 et 16 heures par jour et que les chatons dorment encore plus longtemps ! Si vous venez d'adopter un chaton ou si vous vous occupez de chatons qui viennent de naître, vous vous posez sans doute des questions sur la quantité de sommeil dont ils ont besoin.

Pour vous assurer qu'ils dorment bien, sachez qu'ils ont besoin de se sentir protégés, au calme, dans un endroit chaud et confortable. Le sommeil, associé à une nutrition adaptée, est essentiel au bon développement du cerveau, du système nerveux, des muscles et des os de votre chaton. Le rythme et la quantité de sommeil dépend de l'âge du chaton, mais également de son caractère et de son mode de vie, car plus il se dépense et plus il a besoin de dormir.

Combien de temps dort un chaton selon son âge ?

Au fil de sa croissance et au fur et à mesure qu'il deviendra plus actif, votre chaton dormira progressivement moins. Tous ses sens se développent, principalement lorsqu'il est éveillé. Quand il dort, il connaît une phase de sommeil paradoxal pendant laquelle il est totalement détendu, respire lentement et pourrait même rêver d'après certains auteurs, et une phase de sommeil profond, régénérateur. Vous avez aussi sûrement remarqué que votre chaton a un sommeil "polyphasique" : son temps de sommeil se répartit en plusieurs phases entre les périodes d'éveil tout au long de la journée .

À trois semaines, votre chaton commence à dormir seul, avec des phases de sommeil profond plus longues. Il a tendance à dormir sur le côté ou le ventre. Et lorsqu'un [chaton devient un chat](#), il devient de plus en plus aventureux et se met à découvrir son environnement. Votre petit félin appréhende celui-ci en sautant, grimpant, escaladant et griffant (attention à vos rideaux et à vos meubles !). Ces comportements instinctifs sont très stimulants pour votre chaton et ils lui demandent beaucoup d'énergie. Il doit donc refaire le plein d'énergie pendant son sommeil.

Combien de temps dort un chaton de 2 mois ? À cette période, votre boule de poils dort en moyenne entre 18 et 20 heures par jour. Il dort désormais seul, souvent dans un endroit en

hauteur, chaud, et surtout confortable. Et si vous vous demandez combien de temps dort un chaton de 3 mois, sachez que cela oscille entre 16 et 20 heures en moyenne. Votre chat a désormais des journées de plus en plus remplies !

En résumé :

- 0-2 semaines : 20-22 heures/jour
- 2-6 semaines : 20-22 heures/jour
- 2 mois : 18-20 heures/jour
- 3 mois : 16-20 heures/jour
- 6 mois - 1 year: 12-16 heures/jour

Reconnaître un sommeil normal ou anormal

Chez un chaton en bonne santé, le sommeil est profond et souvent entrecoupé de petites phases d'éveil remplies d'énergie. Il est tout à fait normal qu'un chaton s'endorme peu après avoir mangé ou joué, ou même en plein milieu d'une séance de câlins. Tant qu'il se réveille alerte, curieux, et prêt à explorer son environnement, c'est bon signe ! Une respiration régulière et une posture détendue sont aussi des indicateurs d'un sommeil sain.

En revanche, certains signes peuvent alerter : un chaton qui devient soudainement très somnolent en permanence, qui semble mou même une fois réveillé, ou qui a du mal à trouver le sommeil ou à se reposer correctement peut cacher un souci de santé. Attention, il faut garder en tête que le rythme de sommeil d'un tout petit chat varie beaucoup d'un jour à l'autre. Chez un chaton de 2 ou 3 mois, les variations sont fréquentes et bien souvent sans gravité !

Faut-il s'inquiéter si mon chaton dort tout le temps ?

Un chaton de 2 ou 3 mois dort énormément, et c'est tout à fait logique à cet âge. Il passe d'ailleurs entre 16 et 20 heures par jour à dormir sans que cela ne pose problème. Et, si vous vous demandez combien de temps dort un chaton de 3 mois, la réponse est la suivante : presque toute la journée ! Ce rythme soutenu fait partie intégrante de sa croissance. Il recharge ses batteries, développe ses fonctions vitales et intègre tout ce qu'il apprend au fil des jours, comme le montre bien la répartition des [heures de sommeil chez le chat](#).

En revanche, si votre chaton semble apathique une fois réveillé, qu'il ne mange pas, ne joue pas ou ne manifeste aucun intérêt pour ce qui l'entoure, il vaut mieux en parler à un vétérinaire. Ce n'est pas tant la quantité de sommeils qui doit vous alerter, mais plutôt un changement soudain dans ses habitudes ou son comportement.

FAQs

[All Questions De Temps Dort Un Chaton](#)

Filter by

- [All Questions](#)
- [De Temps Dort Un Chaton](#)

1. Est-ce que les chatons dorment toute la nuit ?

Pas toujours. Les chatons, surtout les plus jeunes, ont un rythme de sommeil irrégulier. Il leur arrive souvent de se réveiller la nuit pour jouer, manger ou explorer. Avec le temps, ils s'adaptent au rythme de leur foyer. Quelques astuces comme un repas le soir où une séance de jeu avant le coucher peuvent aider. Pour en savoir plus, consultez cette page sur [les heures de sommeil chez le chaton](#).

2. Où doit dormir un chaton de 2 mois ?

Un chaton de 2 mois doit dormir dans un endroit calme, sécurisé et rassurant. L'idéal, c'est un petit panier ou une couverture douce, placé à l'écart du bruit, des courants d'air ou des passages fréquents. Ce coin repos est obligé d'être facile d'accès et associé à des moments de confort. Certains propriétaires choisissent une caisse ouverte ou une niche pour qu'il se sente en sécurité. L'essentiel, c'est qu'il puisse sereinement y reposer, surtout à un âge où il dort encore une grande partie de la journée !

3. Comment se comporte un chaton de 3 mois ?

À 3 mois, un chaton dort encore beaucoup, mais il passe aussi plus de temps éveillé. C'est une phase pleine d'énergie et de curiosité. Il explore activement son environnement, joue avec tout ce qu'il trouve et commence à mieux interagir avec les humains. Il peut grimper, courir, mordiller ou tester ses limites, ce qui est parfaitement normal à cet âge. Si vous vous demandez combien de temps dort un chaton de 3 mois, sachez qu'il dort encore en moyenne 16 à 20 heures par jour, malgré ces longues phases d'activité.

[Voir Tous Les Articles Populaires](#)

Source URL:

<https://www.perfect-fit.fr/conseils-chat/mon-animal-moi/de-combien-de-sommeil-a-besoin-mon-chaton>