

COMBIEN DE CROQUETTES PAR JOUR POUR UN CHAT ?

Placeholder for the "Links" field



## COMBIEN DE CROQUETTES PAR JOUR POUR UN CHAT ?

PARTAGER

- [Download \(opens in new window\)](#)
- [<?xml version="1.0" encoding="UTF-8"?> Email \(opens in new window\)](#)
- [Εκτύπωση \(opens in same window\)](#)



Article vérifié par un vétérinaire

Combien de croquettes mange un chat par jour ? Savoir choisir la bonne quantité de croquettes pour un chat, c'est tout un art. Pour maintenir votre petit félin en bonne santé, il est important de le nourrir assez mais pas trop : en clair, juste ce qu'il faut pour qu'il garde un corps en pleine santé, ni trop mince ni trop gras. Un régime adapté, que ce soit en termes de qualité comme de quantité, assure au chat une bonne santé et une meilleure longévité. Et pour y parvenir, de nombreux facteurs entrent en jeu : entre autres, son âge, son gabarit et son degré d'activité physique.

Tout réside dans le dosage, et dans une nutrition adaptée à ses habitudes de vie. Car un chat d'appartement, qui reste en intérieur toute la journée, n'aura pas les mêmes besoins énergétiques qu'un chat qui passe son temps à courir et à chasser. Même chose si votre chat est stérilisé ou non, ou s'il est jeune ou plutôt âgé. Ce guide complet vous donnera tous les éléments nécessaires pour savoir de combien de grammes de croquette un chat a besoin par jour, mais aussi combien de croquettes par jour pour un chat selon son mode de vie et [selon son âge](#). Si vous utilisez également de la pâtée, vous découvrirez combien de grammes de pâtée pour chat par jour est recommandé. Enfin, vous pourrez estimer la quantité mensuelle de croquettes pour un chat pour mieux planifier ses repas.

### Pourquoi est-il important de contrôler la ration de croquettes pour votre chat ?

Il est important de comprendre la quantité de croquettes à donner à son chat ? Tout à fait ! Pour que votre chat reste en bonne santé, mieux vaut avoir toutes les cartes en main. Et la nutrition est la première de ces cartes. Tout comme chez l'humain, la santé du chat ne pourra que tirer des bénéfices d'un [régime équilibré](#), et c'est pour cette raison qu'il vous faudra surveiller son alimentation.

Sans aller jusqu'à mesurer précisément la quantité de croquettes pour un chat, soyez attentif au dosage de sa gamelle. Trop de croquettes ? Votre chat risque l'obésité. Pas assez ? Il risque la malnutrition. Mais pas de panique : si au début le dosage peut sembler un peu difficile, vous finirez par prendre la main et saurez exactement, sans même les peser, combien de grammes de croquettes par jour il faut verser dans sa gamelle.

## Comment calculer la quantité de croquettes pour un chat ?

Vous pouvez calculer la quantité de croquettes pour un chat en prenant en compte plusieurs facteurs : est-il stérilisé ? Est-il casanier ou aventurier ? A-t-il plus de 10 ou 11 ans ? En fonction de ces éléments, vous pourrez [doser correctement son apport nutritionnel](#) pour lui assurer une parfaite santé le plus longtemps possible.

Combien de grammes de croquette faut-il donner à son chat par jour ? Voici un tableau récapitulatif pour vous y aider, en gardant en tête que la valeur énergétique peut varier d'une marque de croquettes à l'autre :

Poids et âge	Chat d'extérieur non stérilisé	Chat stérilisé/sédentaire
3 kilos ou moins	50 g	40 g
4 kilos	75 g	60 g
5 kilos ou plus	90 g	75 g

*\*Ces quantités représentent la dose quotidienne à répartir entre tous les repas.*

### En fonction du poids et de l'âge

Le poids et l'âge sont deux facteurs essentiels pour savoir combien de croquettes donner à son chat par jour, mais aussi combien de grammes de pâtée. Un chat de gabarit important aura forcément des besoins nutritionnels plus élevés qu'un chat plus mince ou plus petit, parce que son corps réclamera davantage d'apports énergétiques. Attention cependant, si votre animal est en surpoids, il ne faut pas le nourrir en fonction de son poids actuel excessif, mais selon son poids idéal.

Idem pour l'âge du chat. Un animal jeune, donc de plus petite taille, aura besoin de moins de nourriture qu'un adulte. La courbe commence à s'infléchir après 10 ou 11 ans, quand le chat commence à moins bouger, et donc à avoir besoin de moins de nourriture. Arrivé à ces âges, il est conseillé de demander conseil à votre vétérinaire et de bien observer le comportement de votre chat, pour savoir s'il devient soudainement plus casanier.

### En fonction du niveau d'activité

En toute logique, un chat qui sort, qui joue, qui chasse consomme beaucoup plus d'énergie et de calories qu'un chat qui reste à la maison et bouge moins. Par conséquent, il aura besoin de plus de nourriture qu'un chat sédentaire. Prenez le temps de savoir de combien de croquettes par jour votre chat a besoin en fonction de ses habitudes de vie : vous vous assurerez ainsi de le préserver en bonne santé, ni trop mince ni obèse. Et qui dit chat en bonne santé, dit chat heureux.

## En fonction du stade physiologique

[Les étapes d'une vie d'un chat](#) jouent aussi un rôle dans ses habitudes alimentaires. Pour définir les besoins mensuels en croquettes de votre chat, on l'a vu, il faut prendre en compte son âge : un chaton aura bien évidemment besoin de manger une plus faible quantité de croquettes ou de pâtée qu'un animal adulte. Un chat âgé, quant à lui, aura tendance à moins bouger donc devra diminuer son apport énergétique... mais ce n'est pas toujours vrai, certaines maladies du chat senior demandent au contraire d'augmenter la ration ! À évaluer au cas par cas avec votre vétérinaire donc.

Autre élément à prendre en compte : la grossesse. Une chatte enceinte aura bien sûr besoin de manger plus. Ses besoins nutritionnels seront de plus en plus importants à mesure que la phase de gestation avance, et que les chatons grandissent.

## Conseils pour une alimentation équilibrée : croquettes et pâtée

Comme les chats n'ont pas forcément le réflexe de boire en quantité suffisante, il est recommandé de leur donner des aliments humides, en alternance avec les croquettes. C'est ce qu'on appelle la bi-nutrition, ou alimentation mixte, qui consiste à associer nourriture sèche et nourriture humide, comme la pâtée.

Bien sûr, si vous commencez à donner de la pâtée à votre chat pour lui faire profiter des [bénéfices de la bi-nutrition](#), il vous faudra en parallèle réduire la quantité de croquettes à laquelle il a le droit pour éviter le surpoids. Le rapport énergétique entre croquettes et pâtée est environ de 1 à 5, ce qui veut dire qu'1 gramme de croquettes est l'équivalent de 5 grammes de nourriture humide. Il faudra donc revoir vos dosages en vous demandant quelle est la dose mensuelle de croquettes à donner à votre chat. Pour cela, vous pouvez utiliser le tableau ci-dessus.

## Bi-nutrition chez le chat : définition et avantages

La bi-nutrition présente l'avantage de compenser le manque d'hydratation du chat, puisqu'il n'a souvent pas le réflexe de boire et s'hydrater de lui-même. Ainsi, tout en gardant l'apport nutritionnel des croquettes, vous tirerez profit des vertus hydratantes de la pâtée et autres aliments humides.

## Équilibrer croquettes et pâtée pour chat

Il est important d'équilibrer la quantité de pâtée et la quantité de croquettes pour un chat afin de lui offrir l'alimentation la plus équilibrée possible. Si la pâtée complémente l'hydratation du chat, elle est en revanche bien plus pauvre au niveau des apports énergétiques que les croquettes. Mais combien de grammes de croquette pour un chat par jour vous faudra-t-il ? Si vous souhaitez pratiquer la bi-nutrition et savoir quelle quantité donner, commencez par calculer la ration totale quotidienne de votre chat comme s'il ne mangeait que des croquettes, puis faites de même comme s'il mangeait 100% pâtée. Ensuite, décidez du ratio qui lui convient le mieux : est-ce moitié-moitié ? plutôt 1/3 de ration en pâtée, et le reste en croquettes ? Il n'y a plus qu'à diviser les quantités que vous avez trouvées pour chaque type d'aliment par le chiffre choisi, et vous aurez votre ration globale ! Si cela vous aide, vous pouvez calculer ces quantités sur une période plus longue, comme par exemple en estimant combien de kilos de croquettes par mois pour votre chat

sont nécessaires.

## FAQs

### [All Questions COMBIEN DE CROQUETTES PAR JOUR POUR UN CHAT ?](#)

Filter by

- [All Questions](#)
- [COMBIEN DE CROQUETTES PAR JOUR POUR UN CHAT ?](#)

#### 1. **Quelle quantité de croquettes un chat doit-il manger par jour ?**

Pour savoir combien de grammes de croquette pour un chat par jour, il faut prendre en compte son poids, ses habitudes de vie (est-il plutôt sédentaire ou actif ?) ou son âge, car un chat senior ne consommera pas la même quantité de croquettes qu'un chat dans la fleur de l'âge. Par ailleurs, une chatte gestante aura de plus gros besoins nutritionnels que d'habitude.

Pour savoir quelle quantité de croquettes par jour pour un chat, nous vous recommandons de suivre un [guide de nutrition au jour le jour](#), qui vous permettra de réguler son poids et sa santé. Si votre chat pèse moins de 3 kilos, ne dépassez pas les 60 grammes quotidiens pour un chat non stérilisé et 50 grammes pour un chat stérilisé. Les quantités augmentent graduellement, jusqu'à 90 grammes pour un chat d'au moins 5 kilos non stérilisé. Consultez notre tableau ci-dessus pour plus de précisions.

#### 2. **Quels sont les besoins alimentaires d'un chaton ?**

La quantité de croquettes par jour pour un chat est différente de celle qu'on donne à un chaton. Lors de sa phase de croissance, un chaton a de plus grands besoins énergétiques et nutritionnels. Les recommandations actuelles sont de laisser les chatons de moins de 6 mois non stérilisés en alimentation à volonté, pour qu'ils puissent se nourrir selon leurs besoins de croissance. À partir de 6 mois et plus encore s'ils sont stérilisés, il est recommandé de surveiller les quantités mangées et la courbe de poids afin de détecter tout excès et limiter les apports énergétiques en conséquence.

#### 3. **Comment ajuster la portion d'un chat adulte en fonction de l'âge ?**

Tandis que le chat vieillit, vous devez avoir en tête la quantité de croquettes à lui donner, tout comme vous devez savoir combien de grammes de pâtée pour chat par jour. Les portions doivent être équilibrées, adaptées à son âge et à sa consommation d'énergie. Après 10 ou 11 ans, le chat commence à moins se dépenser, donc à moins

nécessiter de nourriture.

#### 4. **Comment adapter la portion pour un chat senior aux besoins réduits ?**

À partir d'un certain âge, en général 10 ou 11 ans, les chats se font plus sédentaires et commencent à faire moins d'activités. Ils ont donc besoin de plus petites quantités de nourriture. À vous d'adapter les portions pour éviter que votre chat ne devienne obèse en ingurgitant trop de calories. Attention cependant, parfois nos chats seniors présentent des maladies chroniques liées à l'âge qui nécessiteront d'adapter l'alimentation en priorité en fonction de leur pathologie.

#### 5. **Quelle quantité de nourriture pour un chat stérilisé ?**

Il est recommandé de donner entre 40 et 50 grammes de nourriture par jour à un chat stérilisé de 3 kilos ou moins, 50 à 60 grammes à un chat de 4 kilos et 60 à 75 grammes à un chat de plus de 5 kilos. Les chats stérilisés ont des besoins en calories moins importants, ce qui veut dire qu'il vous faudra adapter les portions en conséquence pour éviter une trop grosse prise de poids.

[Voir Tous Les Articles Populaires](#)

---

**Source URL:**

<https://www.perfect-fit.fr/conseils-chat/mon-animal-moi/quantite-croquettes-chat>