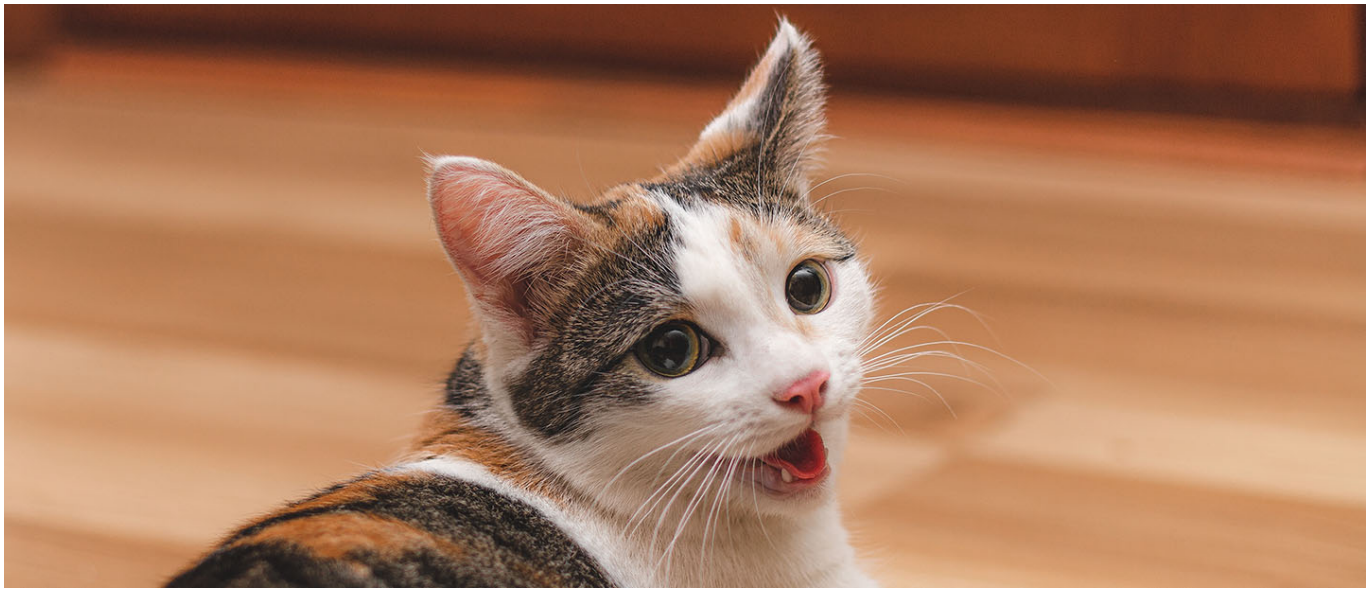
PERFECT FIT

MON CHAT RESPIRE FORT : CAUSES, SIGNES ET SOLUTIONS
Placeholder for the "Links" field



# MON CHAT RESPIRE FORT : CAUSES, SIGNES ET SOLUTIONS



Article vérifié par un vétérinaire

En temps normal, un chat apaisé et en bonne santé a une respiration régulière, avec des mouvements thoraciques amples et espacés. La fréquence respiratoire normale d'un chat se situe entre 20 et 40 mouvements par minute. Sa respiration est à peine notable, hormis le mouvement de ses côtes et son petit ventre qui gonflent et dégonflent très légèrement. Et surtout, on peut à peine l'entendre respirer.

Alerte : mon chat respire fort. La fréquence respiratoire a doublé, atteignant plutôt les 50-80 mpm (mouvements par minute) ! Si elle n'est pas forcément due à un problème de santé, cette respiration un peu trop marquée vaut certainement la peine que vous vous en préoccupiez, surtout si votre petit félin respire sans problème habituellement. Comme les humains, les chats peuvent être sujets à des problèmes respiratoires ou à tout autre facteur influant sur la qualité de leur respiration, comme le stress, la chaleur ou le surpoids. Quoi qu'il en soit, sachez prendre les devants et n'hésitez pas à consulter un spécialiste,

qui saura détecter toute anomalie.

# Pourquoi mon chat respire fort ?

Pourquoi mon chat respire fort ? Un chat qui respire fort peut indiquer plusieurs facteurs et problèmes de santé, plus ou moins préoccupants. Ceux-ci peuvent être liés à des causes externes ou internes, respiratoires ou non respiratoires.

Par exemple, comme l'humain ou d'autres mammifères, le chat peut être sujet à l'asthme ou à des infections. Mais les raisons peuvent être plus psychosomatiques, comme l'anxiété et le stress. Voici une liste des causes respiratoires ou non respiratoires qui expliquent pourquoi mon chat respire fort.

## Causes respiratoires :

### Infections respiratoires

Le chat peut être communément sujet à des infections respiratoires(open in new tab) telles que la rhinotrachéite qui fait partie du syndrome « coryza du chat ». Touchant principalement les jeunes chats, elle est causée par différents types de virus et touche fréquemment les voies respiratoires, ce qui explique pourquoi le chat respire fort par le nez.

### Asthme félin

L'asthme, qui provoque une inflammation des voies respiratoires profondes, entraînant la production de mucus et irritant les bronches, touche 1 à 5% des chats, et les siamois seraient plus à risque de développer cette maladie. Celui-ci provoque souvent un sifflement lors de la respiration.  L'asthme chez le chat peut être installé dès les premiers jours de la vie et s'aggraver avec le temps si aucun traitement n'est mis en place.

### Obstruction des voies respiratoires

Si mon chat respire fort, cela peut aussi être causé par la présence de corps étrangers obstruant ses voies respiratoires, comme des boules de poils, des débris végétaux ou d'autres substances pouvant se loger dans son nez ou sa gorge. L'obstruction est parfois aussi causée par des polypes ou des tumeurs. Dans ces cas, il peut avoir des difficultés à respirer et émettre des bruits en respirant. Souvent, ce sera au vétérinaire de faire le diagnostic voire de retirer le corps étranger.

### Allergies

Les chats sont sensibles à l'environnement extérieur et peuvent être sujets à tous types d'allergies, comme celle aux particules flottant dans l'air par exemple. Ces allergies peuvent créer des inflammations des voies respiratoires qui expliquent pourquoi mon chat respire fort.

## Causes non respiratoires :

### Stress et anxiété

Le stress et l'anxiété chez le chat peuvent rendre la respiration haletante, heurtée et beaucoup plus rapide. Le stress est souvent causé par un environnement de vie trop bruyant et peu apaisant. Il peut aussi avoir pour source tout événement susceptible de

perturber le chat, comme l’arrivée d’un nouvel animal à la maison. Si mon chat respire fort fréquemment dans ces situations, il faut aménager son environnement pour le rendre moins stressant.

**Exposition aux irritants**

La fumée, les produits chimiques ou la poussière peuvent agir comme des irritants sur les voies respiratoires du chat. Si un chat respire fort par le nez, c’est peut-être que ses voies respiratoires sont inflammées par des éléments extérieurs. C’est pourquoi un environnement sain et propre est essentiel pour améliorer sa respiration.

# Quand faut-il s’inquiéter de la respiration du chat ?

Un chat qui respire fort ne doit pas forcément être source d’inquiétude. Mais certains signes parallèles peuvent indiquer qu’il y a réellement un problème de santé. Surveillez plus précisément sa respiration : si elle est plus rapide qu’à l’accoutumée, mais aussi haletante, saccadée et que cela dure plus de quelques minutes, il y a probablement un problème.

Si le chat garde la bouche ouverte et les narines dilatées pour respirer, c’est un signe de détresse respiratoire. Ses gencives et sa langue peuvent aussi devenir bleues en cas de difficultés de respiration. Dans ce cas, il faut consulter immédiatement un vétérinaire : c’est une urgence.

# Comment savoir si mon chat est en détresse respiratoire ?

Si votre chat est en détresse respiratoire, plusieurs signes peuvent vous alerter. Le plus évident est un chat qui respire fort, avec une respiration difficile, qui peut inclure une respiration bouche ouverte, des sifflements ou des respirations rapides et superficielles. Les chats respirent normalement de manière silencieuse par le nez, donc si votre chat respire fort par le nez ou montre un changement notable dans ce schéma, cela peut indiquer un problème.

Dans les cas plus graves, vous pourriez voir votre chat haleter excessivement, avec les narines qui se dilatent, même sans effort physique. D'autres symptômes inquiétants incluent des gencives bleues ou pâles, signe d’un manque d’oxygène, ou un comportement léthargique, où le chat semble anormalement fatigué ou faible. Contrairement à une respiration accélérée temporaire après un exercice, la détresse respiratoire persiste et ne s’améliore pas avec le repos. Si vous observez ces signes, il est crucial de consulter immédiatement un vétérinaire, car cette condition peut rapidement devenir grave.

## Bruits anormaux lors de la respiration du chat

Prêtez attention à des bruits potentiellement anormaux quand votre chat respire, comme les sifflements, des raclements ou les cliquetis de bouche. Ils peuvent indiquer de véritables difficultés à respirer, liées à des infections, des maladies ou des allergies. Si mon chat respire fort, c’est probablement qu’il a des soucis de santé.

## Chat qui respire fort par le nez

Souvent, un chat respire fort par le nez quand ses voies respiratoires sont congestionnées. Cela peut être dû à des éléments extérieurs, comme des amas de poussière ou de poils, ou à des inflammations causées par des allergies. Si ses problèmes de respiration persistent, il faudra consulter un vétérinaire pour qu'il l'examine et prescrive le traitement pour le soulager.

### Premiers gestes à adopter à la maison

Si le chat respire fort à cause du stress et/ou de l'anxiété, tentez de le calmer en lui parlant doucement et en adaptant son environnement à ses besoins, en veillant à ce qu'il ait un espace calme et la possibilité de se cacher si nécessaire. Il existe aussi des sprays ou des diffuseurs de phéromones qui ont un effet apaisant pour le chat.

## FAQs

All Questions MON CHAT RESPIRE FORT : CAUSES, SIGNES ET SOLUTIONS
Filter by

- All Questions
- MON CHAT RESPIRE FORT : CAUSES, SIGNES ET SOLUTIONS

1. **Que faire si mon chat respire fort ?**

   Si la respiration de votre chat a changé à cause du stress ou de l'anxiété, faites en sorte de l'apaiser avec un environnement propice. Mais cela peut aussi être dû à des irritants ou à une allergie à certaines particules présentes dans l'air. Dans ce cas, vous pouvez l'aider en lui offrant un lieu de vie propre, dépoussiéré et à l'air pur. N'hésitez pas à ouvrir les fenêtres pour aérer. Si le chat continue à respirer fort, parlez-en à un vétérinaire.

2. **Quand consulter un vétérinaire d'urgence ?**

   Si la respiration de votre chat est de plus en plus difficile, bruyante et saccadée, il vaut mieux ne pas trop attendre et contacter d'urgence un vétérinaire de garde.(open in new tab) Idem si le chat semble abattu, épuisé ou s'il halète même après une activité qui implique peu d'effort : ne perdez pas une seconde.

3. **Pourquoi mon chat fait du bruit quand il respire ?**

   Mon chat respire fort pour de multiples raisons : voies respiratoires congestionnées, maladie chronique, infections, stress, fatigue. Ce trouble qu'on appelle dyspnée, qui touche un grand nombre de chats, peut être causé par des problèmes au niveau des organes internes, comme le cœur, les poumons ou le diaphragme. Mais il peut aussi avoir pour origine un élément externe, comme un choc ou une intoxication.

   Cependant, il est aussi possible que mon chat respire fort pour une raison tout à fait normale, comme par exemple quand il vient de courir ou de produire un effort. Il y a des raisons de s'inquiéter seulement si le son se prolonge et s'accompagne de sifflements ou cliquetis. Ils devraient normalement s'arrêter progressivement, mais si ce n'est pas le cas, encore une fois, le mieux est de s'adresser à un vétérinaire.

4. **Comment prévenir les problèmes respiratoires chez le chat ?**

   Il est possible de prévenir ou en tout cas d’atténuer les problèmes respiratoires chez le chat, si ceux-ci sont dus à des facteurs environnementaux. Le minimum est de garder un environnement propre et dépourvu de potentiels allergènes, comme la poussière, la fumée ou autres éléments issus du monde extérieur. N’hésitez pas non plus à humidifier et aérer toutes vos pièces pour y purifier l’air.

   Il est aussi très important de vous rendre régulièrement chez le vétérinaire pour un check-up complet, y compris de la respiration de votre chat. Mieux vaut prévenir que guérir : c’est peut-être un cliché, mais c’est vrai.

   SEE ALL

Voir Tous Les Articles Populaires

---

**Source URL:** *https://www.perfect-fit.fr/conseils-chat/mon-animal-moi/mon-chat-respire-fort*