



L'ESPÉRANCE DE VIE DES CHATS ET LES FACTEURS QUI L'INFLUENCENT

Placeholder for the "Links" field



## L'ESPÉRANCE DE VIE DES CHATS ET LES FACTEURS QUI L'INFLUENCENT

PARTAGER

- [Download \(opens in new window\)](#)
- [Email \(opens in new window\)](#)
- [Εκτύπωση \(opens in same window\)](#)



Article vérifié par un vétérinaire

Combien de temps vit un chat ? L'espérance de vie d'un chat domestique est de **10 à 16 ans en moyenne**, mais de nombreux facteurs vont influencer cette longévité. Si l'espérance de vie des chats tend à augmenter avec les progrès de la médecine vétérinaire et l'amélioration de leurs conditions de vie, certains d'entre eux peuvent vivre bien plus vieux à condition de prendre soin de leur santé et de leur alimentation. Si vous [prévoyez d'adopter un chat](#), découvrez quel budget prévoir pour prendre soin de votre animal et favoriser une longue vie en bonne santé.

La vaccination est recommandée chez tous les chats, qu'ils aient accès à l'extérieur ou non : les chats d'appartement peuvent également être exposés à des agents infectieux. Les vaccins à effectuer vont tout de même dépendre de certains facteurs comme le mode de vie et la présence d'autres animaux dans le foyer : votre vétérinaire saura vous conseiller le protocole le plus adapté pour votre animal.

### Chat d'extérieur VS chat d'appartement

Les chats ayant accès à l'extérieur vivent généralement moins longtemps que les chats d'appartement, car ils font face à de nombreux risques supplémentaires, notamment des bagarres (parfois violentes) avec d'autres chats, des infections, des blessures ou encore des accidents de la route. La durée de vie des chats d'appartement, qui vivent dans un foyer sécurisé et ne sont donc pas exposés à autant de risques, est généralement plus longue.

Voici quelques exemples de correspondances entre l'âge d'un chat et son équivalent en âge humain :

ge du chat Équivalent en âge humain

1 mois	6 mois
6 mois	10 ans
1 an	15 ans
2 ans	24 ans
3 ans	28 ans
4 ans	32 ans
5 ans	36 ans
10 ans	56 ans
15 ans	76 ans
20 ans	96 ans

## Comment aider votre chat à vivre longtemps et en pleine santé

Pour maximiser la durée de vie de votre chat, il faut avant tout prévenir l'apparition de maladies via une alimentation de qualité et de l'exercice. Veillez à ce qu'il se dépense suffisamment pour éviter le surpoids ou l'obésité, précurseurs de nombreuses maladies, et apportez-lui une **alimentation saine et équilibrée, adaptée à son âge** (chaton, adulte ou senior). [La nourriture pour chats Perfect Fit](#) apporte aux chats l'équilibre nutritionnel dont ils ont besoin pour rester en bonne santé tout au long de leur vie.

Veillez également à **l'emmener régulièrement chez le vétérinaire** pour faire renouveler ses vaccins et traiter d'éventuels soucis de santé au plus vite.



Comme nous l'avons vu, l'espérance de vie des chats dépend de nombreux facteurs comme la race, le sexe ou encore le style de vie du chat. Il est cependant possible d'optimiser la longévité en prenant soin de leur santé **via la vaccination, des visites**

**régulières chez le vétérinaire et une alimentation saine et équilibrée.** N'hésitez pas à parcourir notre site pour obtenir de nombreux conseils pour prendre soin de votre chat et lui offrir une longue vie en pleine santé !

Envie d'adopter un nouveau compagnon à quatre pattes ? Découvrez comment préparer au mieux [l'arrivée d'un nouveau chat](#).

## FAQs

[All Questions](#) [L'ESPÉRANCE DE VIE DES CHATS ET LES FACTEURS QUI L'INFLUENCENT](#)

Filter by

- [All Questions](#)
- [L'ESPÉRANCE DE VIE DES CHATS ET LES FACTEURS QUI L'INFLUENCENT](#)

### 1. Quelle est l'espérance de vie maximale d'un chat ?

Si de nombreux chats dépassent les 20 ans, dans certains cas exceptionnels, certains peuvent vivre plus de 30 ans. Selon le Guinness Book, le record est détenu par une chatte nommée Creme Puff et qui a vécu 38 ans au Texas, soit 169 ans en âge humain ! Le chat le plus vieux encore vivant à ce jour est également une femelle, Flossie, âgée de 27 ans - mais on retrouve également des chats mâles dans les records de longévité.

### 2. Comment calculer l'âge des chats en âge humain ?

Les chatons deviennent adultes plus vite que les humains : à 12 mois, un chat correspond à un adolescent de 15 ans, à 24 mois, il correspond à un adulte de 24 ans, puis son âge humain augmentera ensuite de 4 ans à chaque anniversaire.

### 3. Votre chat est-il vacciné ?

L'espérance de vie des chats a beaucoup augmenté ces dernières années grâce à une meilleure prévention et notamment la vaccination. Pour protéger votre chat contre les maladies graves (dont le typhus, le coryza, la leucose, la rage ou encore la chlamydiose) et augmenter ses chances d'avoir une longue vie en pleine santé, il est essentiel de le faire vacciner et de réaliser les injections de rappel.

### 4. La longévité des chats varie-t-elle selon leur sexe ?

L'espérance de vie des chats dépend également de leur sexe : les femelles vivent en moyenne 15 ans, contre 13 ans pour les mâles. Cela peut s'expliquer par une différence de tempérament. En effet, les mâles sont plus bagarreurs que les femelles et vont prendre davantage de risques lorsqu'ils recherchent une partenaire : les accidents et maladies sont donc plus fréquents. Les effets de la stérilisation sur la

durée de vie des chats sont en revanche plus importants chez les mâles : ils gagnent en moyenne 2 ans d'espérance de vie, contre 6 mois chez les femelles.

## 5. La longévité des chats varie-t-elle selon leur race?

L'espérance de vie des chats varie en fonction de leur race. De manière générale, les animaux issus de croisements ont tendance à vivre plus longtemps que les races pures : ils vivent en moyenne 14 ans, contre 12 ans et demi pour les chats de race. Parmi les chats de race, le Sacré de Birmanie, le Siamois et le British Shorthair peuvent atteindre les 15 ans, tandis que le Main Coon et le Persan dépassent rarement l'âge de 11 ans.

[Voir Tous Les Articles Populaires](#)

---

**Source URL:**

<https://www.perfect-fit.fr/conseils-chat/mon-animal-moi/espérance-de-vie-chat>