PERFECT FIT

MON CHAT DORT SUR MOI : POURQUOI ?
Placeholder for the "Links" field



MON CHAT DORT SUR MOI : POURQUOI ?



Article vérifié par un vétérinaire

Le sommeil est une partie très importante du quotidien des chats : les chats adultes dorment en moyenne de **12 à 16 heures par jour**, et les chatons ont besoin d'encore plus de sommeil.

Mais pourquoi mon chat dort sur moi ? Bien que de nature solitaire, les chats créent un lien fort avec les humains qui partagent leur vie et ont des manières bien propres à eux d'exprimer cet attachement. Ainsi, il est très fréquent de voir un chat dormir sur son maître !

Pourquoi mon chat dort sur moi ?

Parce qu'il recherche de la chaleur, du confort et de l'affection ou simplement pour marquer

son territoire, il arrive souvent qu'un chat s'installe sur son maître pour dormir. Le langage corporel des chats est très parlant : découvrez ce qui se cache derrière ce comportement typique chez le chat !

Votre chat se sent en sécurité

Les chats cherchent naturellement un endroit sûr pour dormir : si votre chat dort sur vous, c'est qu'il considère que l'endroit le plus sûr pour s'endormir (et donc être vulnérable) est à vos côtés ! Cela explique également pourquoi les chats dorment au pied du lit parfois. C'est un signe de confiance tout particulier : il se sent en sécurité avec vous.

Votre chat marque son territoire

Les chats sont des animaux territoriaux : ils aiment marquer leur territoire en laissant leur odeur sur des zones stratégiques. Ce marquage olfactif lui permet de laisser des odeurs familières et rassurantes dans son environnement pour qu'il se sente chez lui et en sécurité. Lorsque votre chat se frotte contre vous en passant ou s'installe sur vous pour dormir, il libère des phéromones qui indiquent aux autres chats que vous lui appartenez : il protège ses ressources !

Vous lui tenez chaud

Les chats ont tendance à privilégier les endroits chauds pour dormir : on les voit souvent se prélasser sur un coin de carrelage ensoleillé ou encore près d'un radiateur. La nuit, vous êtes une source de chaleur pour votre chat - confortable qui plus est !

Ce comportement est inscrit en lui depuis la naissance : les jeunes chatons dorment contre leur mère et leurs frères et sœurs car ils ont encore du mal à réguler leur température corporelle.

Votre chat a besoin de réconfort

Pourquoi mon chat dort sur mon ventre ? En plus d'être un endroit chaud et confortable, votre respiration et les battements réguliers de votre cœur ont tendance à rassurer votre chat et à le réconforter - c'est un peu comme si vous ronronniez !

Votre chat est très attaché à vous

Dès leur plus jeune âge, les chatons se blottissent contre leur mère. Une fois adultes et indépendants, les chats reproduisent le même modèle avec leur maître, qu'ils vont associer à une figure maternelle. C’est pourquoi ils dorment sur leur ventre : ils sont très attachés à leur maître ! Si votre chat dort sur vous, c'est avant tout un signe de confiance et d'attachement : votre chat se sent bien en votre présence, et il vous le montre en ronronnant.

Votre chat est en recherche d'attention

Lorsque vous êtes enfin rentré à la maison, votre chat veut en profiter et ne pas perdre une miette de votre présence ! Les chats peuvent souffrir de solitude lorsque leurs maîtres sont souvent absents. Certains signes vous permettent de décrypter l'humeur de votre chat : un chat en manque d'attention aura tendance à miauler, à renverser des objets et à chercher le contact à tout prix, par exemple en vous suivant partout dans la maison.

Faut-il laisser son chat dormir sur soi ?

Que faire si mon chat dort sur moi ? Comme nous l'avons vu, les chats ont de très bonnes raisons de vouloir dormir sur leur maître ou au pied du lit. Mais faut-il les laisser faire ? Si les ronronnements du chat sont réputés pour leurs vertus apaisantes, son caractère nocturne peut facilement perturber vos nuits. Voici les avantages et inconvénients à dormir avec votre félin.

Mon chat dort sur moi : les avantages

- **Cela renforce le lien avec votre chat** - dormir avec votre chat renforce la relation et l'attachement entre vous et votre félin, c'est également idéal pour rassurer un chaton nouvellement arrivé.
- **C’est un excellent anti-stress** - la chaleur de votre chat et ses ronronnements apaisants aident à réduire le stress et l'anxiété.
- **Cela aide à s'endormir** - en vous relaxant, le contact avec votre chat favorise l'endormissement, cela ralentit même le rythme cardiaque !

Mon chat dort sur moi : les inconvénients

- **Cela peut perturber votre sommeil** : si votre chat bouge beaucoup ou fait du bruit, cela peut perturber votre sommeil et vous empêcher de vous reposer correctement.
- **C’est parfois inconfortable** : selon la position choisie par votre chat et son poids, il peut vite devenir inconfortable et limiter vos mouvements pendant la nuit !
- **Pas l'idéal au niveau hygiène** : les chats peuvent transporter bactéries et parasites et augmenter ainsi le risque d'infections et de maladies. De même, si vous êtes allergique aux poils de chats, dormir avec votre chat peut déclencher des symptômes allergiques.
- **Risqué pour les jeunes enfants** : parce qu'il recherche le contact et la chaleur, un chat risquerait d'étouffer un bébé ou un jeune enfant. Pas question de laisser un chat dormir dans un berceau ou en présence d’un enfant en bas-âge !

FAQs

All Questions MON CHAT DORT SUR MOI : POURQUOI ?
Filter by

- All Questions
- MON CHAT DORT SUR MOI : POURQUOI ?

1. ### Pourquoi mon chat se colle à moi pour dormir ?

   Les chats privilégient les endroits chauds, confortables et rassurants pour dormir. Si votre chat se blottit contre vous, c’est parce qu’il se sent à l’aise avec vous et profite de votre chaleur corporelle. Dormir collé contre vous peut également être rassurant pour lui : c’est un signe de confiance, d'amour et de sécurité !

2. ### Que faire si votre chat ne cesse de dormir avec vous?

   Si vous préférez que votre chat ne dorme pas avec vous, assurez-vous de lui offrir un espace confortable et rassurant pour dormir et veillez à ce qu’il se dépense suffisamment dans la journée pour avoir envie de dormir la nuit. Enseignez-lui à utiliser son propre espace pour dormir, si besoin avec des techniques de renforcement

positif.

Envie d’en savoir plus sur les habitudes particulières de votre chat ? Explorez nos articles pour décoder tous les comportements de votre félin.

SEE ALL

Voir Tous Les Articles Populaires

Source URL:
https://www.perfect-fit.fr/conseils-chat/mon-animal-moi/mon-chat-dort-sur-moi