



GUIDE DE L'ALIMENTATION DU CHAT : COMMENT ET QUAND ?

Placeholder for the "Links" field



# GUIDE DE L'ALIMENTATION DU CHAT : COMMENT ET QUAND ?

PARTAGER

- [Download \(opens in new window\)](#)
- [Email \(opens in new window\)](#)
- [Εκτύπωση \(opens in same window\)](#)



Article vérifié par un vétérinaire

Comprendre comment nourrir un chat est essentiel pour assurer son bien-être et sa santé sur le long terme. Une alimentation adéquate ne se contente pas de satisfaire son appétit, mais joue un rôle crucial dans la prévention des maladies, le maintien d'un poids de forme et la vitalité de votre compagnon. En tant que carnivores, les chats ont des besoins nutritionnels spécifiques et nécessitent un régime alimentaire équilibré, riche en protéines animales. Ce guide complet vous permettra de comprendre les besoins nutritionnels de votre chat et de découvrir comment lui fournir l'alimentation la plus adaptée.

## Comprendre les besoins nutritionnels de votre chat

Les besoins nutritionnels des chats varient en fonction de différents facteurs tels que l'âge, le poids, l'état de santé et le niveau d'activité de votre chat. Cependant, certaines exigences nutritionnelles sont communes à la plupart des chats.

- Protéines : En tant que carnivores stricts, les chats ont besoin d'un régime alimentaire riche en protéines animales de haute qualité nutritionnelle. Ces molécules sont indispensables pour maintenir la masse musculaire et favoriser la synthèse d'enzymes et d'hormones. Elles contiennent également de la taurine, un acide aminé essentiel pour les chats, qui aide à prévenir des problèmes de santé graves tels que l'insuffisance cardiaque et la cécité. Pour répondre correctement aux besoins nutritionnels de votre chat, 30 à 40% de son régime alimentaire quotidien doit ainsi être constitué de protéines.
- Vitamines et sels minéraux : Un apport adéquat en vitamines A, B, D, E, et H ainsi qu'en sels minéraux est indispensable pour préserver la santé osseuse et les fonctions vitales de votre chat.
- Matières grasses et fibres : [Comprendre la digestion des chats](#) peut vous aider à mieux appréhender les besoins de votre compagnon. Le système digestif de votre

chat repose sur un équilibre délicat entre les différents éléments de son alimentation. Tout excès, notamment en matières grasses, peut perturber sa digestion et nuire à sa santé. Ainsi, il est recommandé de ne pas donner à un chat stérilisé une alimentation contenant plus de 10 % de matières grasses. De la même façon, les glucides sont nécessaires, notamment en raison des fibres qu'ils apportent, mais leur quantité doit être limitée pour éviter le risque de surpoids.

- Acides gras essentiels et eau : Pour finir, les chats ont besoin de consommer des acides gras essentiels (oméga 3 et oméga 6) pour préserver la santé globale de leur organisme, en particulier celle de la peau, du pelage et des articulations. En tant que premier besoin nutritionnel des chats, l'eau doit bien évidemment être intégrée dans leur régime alimentaire.

## **Types d'aliments pour chats disponibles**

Grâce aux progrès en nutrition animale, il est désormais possible d'accéder à une vaste gamme d'aliments pour chats qui répondent à des besoins nutritionnels variés.

### **Nourriture sèche (croquettes)**

- Avantages : Les croquettes sont faciles à stocker et à doser, contribuent à l'hygiène dentaire et peuvent être laissées à disposition toute la journée.
- Inconvénients : Faible teneur en eau (inférieur à 14%), ce qui peut conduire à des problèmes de déshydratation ou des troubles rénaux et urinaires.

### **Nourriture humide (pâtée)**

- Avantages : La haute teneur en eau (autour de 80%) de la pâtée aide à maintenir une bonne hydratation et à prévenir les problèmes rénaux et urinaires. Elle offre également une bonne appétence, ce qui peut être une solution efficace pour les chats difficiles.
- Inconvénients : Se conserve moins de 24h une fois ouverte et nécessite des portions plus grandes pour couvrir les besoins nutritionnels des chats.

### **Alimentation faite maison**

- Avantages : Permet de contrôler les ingrédients, peut être plus appétente et permet de personnaliser les repas en fonction des besoins spécifiques de votre chat.
- Inconvénients : Difficile à équilibrer (supervision vétérinaire fortement recommandée) et nécessite des compléments en vitamines et minéraux indispensables.

### **Régime cru**

- Avantages : Proche du régime naturel, favorise la mastication et peut être personnalisé.
- Inconvénients : Risque de contamination bactérienne, animale et humaine. Difficile à équilibrer sans conseils spécialisés.

Que vous choisissiez une alimentation industrielle ou faite maison, sous forme de croquettes, [d'aliments humides](#) ou une combinaison des deux, l'essentiel est que l'alimentation de votre chat réponde strictement à ses besoins nutritionnels propres.

# Combien et à quelle fréquence devez-vous nourrir votre chat ?

Pour savoir à quelle fréquence et quelle quantité de nourriture pour un chat, il est indispensable de tenir compte de son âge, de son niveau d'activité et de son état de santé.

1. Chatons (jusqu'à 1 an) : Les chatons ont des besoins plus importants que les chats adultes, notamment en protéines et minéraux. Il est recommandé de leur fournir une alimentation à volonté pour soutenir leur développement rapide.
2. Chats adultes actifs : Selon la FEDIAF, les besoins journaliers d'un chat adulte actif sont de 100 kcal/kg PV0,67 (Poids Vif x 0,67), soit 52 à 75 kcal/kg pour un chat de 4 kg.
3. Chats adultes sédentaires ou stérilisés : Les chats moins actifs ou stérilisés ont des besoins nutritionnels moins importants et peuvent se contenter de deux petits repas par jour. Pour éviter le surpoids, la FEDIAF recommande de ne pas dépasser 75 kcal/kg PV0,67, soit 60 à 65 kcal/kg pour un chat de 4 kg. Cependant, afin d'éviter le surpoids, il est recommandé en pratique de ne pas dépasser 45 à 55 kcal/kg par jour.
4. Chats âgés ou malades : Les chats âgés ou malades ont des besoins spécifiques et peuvent nécessiter des repas plus fréquents. Pour savoir quel type d'aliments et combien de pâté pour chat par jour leur donner, il est important de demander conseil à votre vétérinaire.

\*Ces quantités sont fournies à titre indicatif pour les chats entre 4 et 6 kg. Pour connaître avec précision la portion adéquate à donner à votre chat, veillez à suivre les recommandations indiquées sur les emballages ou fournies par votre vétérinaire.

Pour aider votre chat à maintenir un poids optimal et à conserver une bonne santé générale, prenez le temps de le peser régulièrement et d'ajuster ses portions en fonction de son évolution.

## Nourrir les chatons : Considérations particulières ?

Durant les premières semaines, les chatons se nourrissent exclusivement de lait maternel ou de lait de substitution. Vers l'âge de quatre semaines, il est recommandé d'introduire progressivement des aliments solides spécifiquement formulés pour eux. Cette transition doit se faire progressivement, en mélangeant le lait avec des petites quantités de [nourriture pour chatons](#).

Prenez le temps de surveiller le poids de votre chaton de manière régulière afin de vous assurer que la ration que vous lui donnez est adaptée. Veillez également à éviter certains aliments dangereux pour sa santé, comme le lait de vache, les aliments salés, sucrés et épicés. Pour plus de détails, consultez notre [guide d'alimentation des chatons](#).

## Nourrir les chats âgés

À partir de l'âge de 8-10 ans, les chats voient leurs besoins énergétiques évoluer. Il est donc indispensable de leur fournir une [nourriture pour chats âgés](#) adaptée à leur métabolisme. Des repas riches en protéines de haute qualité, en vitamines et en fibres sont recommandés pour soutenir l'organisme et favoriser la digestion. La fréquence des repas doit être adaptée avec plusieurs petites portions tout au long de la journée, surtout si le

chat présente des problèmes de santé.

En vieillissant, votre chat perd une partie de ses capacités olfactives et gustatives. Il est donc recommandé de lui offrir une nourriture appétente, comme de la pâtée, et toujours servie à température ambiante. Certains chats peuvent également souffrir d'arthrose. Des compléments alimentaires tels que les chondroprotecteurs peuvent aider à soutenir leurs articulations en luttant contre la dégradation du cartilage.

## **Le meilleur moment pour nourrir votre chat**

Dans la nature, le chat se nourrit tout au long de la journée par petites quantités selon les proies qu'il arrive à attraper. C'est ce mode d'alimentation qu'il faut essayer de reproduire autant que possible. Si votre chat ne sait pas se réguler de lui-même avec une gamelle à volonté, il est recommandé de diviser sa nourriture en au moins 3 repas par jour, idéalement 5 repas par jour. Il existe des distributeurs automatiques très utiles qui permettent de répartir la ration sur 24h et ainsi respecter au mieux son rythme naturel.

En plus de ces repas principaux, il peut être bénéfique de proposer quelques petites portions de nourriture supplémentaires à des moments aléatoires pour stimuler l'instinct de chasse de votre chat et éviter qu'il s'ennuie. Vous pouvez par exemple utiliser des jouets distributeurs de croquettes pour rendre ces collations plus stimulantes.

Afin d'établir une routine stable et de réduire le stress et l'anxiété chez votre chat, il est mieux de lui donner ses repas à la même heure chaque jour. De plus, les repas doivent être servis dans un endroit calme, loin des distractions et du bruit, de manière à créer un environnement paisible où votre chat peut manger en toute tranquillité.

## **Les erreurs courantes à éviter en matière d'alimentation**

Certaines erreurs courantes en matière d'alimentation des chats peuvent nuire à leur santé et à leur bien-être.

Voici quelques erreurs fréquentes à éviter :

1. Suralimentation : donner trop de nourriture à votre chat peut entraîner du surpoids et d'autres problèmes de santé comme le diabète et les troubles articulaires. Pour savoir quelle quantité de nourriture pour un chat, respectez les portions indiquées sur les emballages alimentaires ou recommandées par votre vétérinaire.
2. Horaires d'alimentation incohérents : nourrir votre chat à des heures irrégulières peut le perturber et augmenter le stress. Il est donc important de maintenir des horaires de repas fixes chaque jour.
3. Alimentation non adaptée aux besoins nutritionnels spécifiques: les besoins nutritionnels varient selon l'âge, le poids et la santé du chat. Assurez-vous de fournir une alimentation adaptée à votre chat et n'oubliez pas de modifier son alimentation en fonction de son évolution.
4. Donner des restes de table : les aliments humains peuvent être déséquilibrés et dangereux pour les chats, ce qui peut provoquer des carences, des problèmes digestifs ou même une intoxication. Préférez des aliments spécialement formulés pour chats.
5. Varier l'alimentation : un chat a besoin de constance. Contrairement à ce que l'on

pourrait penser, changer fréquemment ses repas ne lui rend pas service. Si votre chat apprécie sa nourriture actuelle, il n'est pas nécessaire d'en changer. Si vous devez ajuster son alimentation, faites-le progressivement.

Comprendre comment nourrir un chat est essentiel pour assurer sa santé physique et son bien-être émotionnel. En comprenant ses besoins spécifiques et en choisissant judicieusement parmi les différentes options disponibles, vous investissez dans l'avenir de votre compagnon et contribuez à sa qualité de vie sur le long terme. Que vous choisissiez des croquettes, de la pâtée, ou une alimentation faite maison, l'important est de lui fournir une alimentation équilibrée qui respecte ses besoins spécifiques. En l'observant et en restant vigilant à son évolution, vous saurez [comment changer la nourriture de votre chat](#) de manière bénéfique année après année.

## Comment nourrir un chat - FAQ

[All Questions](#) [Guide de l'alimentation du chat : Comment et quand ?](#)

Filter by

- [All Questions](#)
- [Guide de l'alimentation du chat : Comment et quand ?](#)

### 1. Comment répartir les repas d'un chat ?

Les repas d'un chat doivent idéalement être répartis en plusieurs petites portions tout au long de la journée.

### 2. Quelle est l'alimentation idéale pour un chat ?

L'alimentation idéale pour un chat est une alimentation riche en protéines de haute qualité et qui contient des niveaux appropriés de matières grasses, fibres et vitamines. Pour assurer le bien-être de votre compagnon félin, découvrez les [avantages de la nourriture pour chats Perfect Fit](#).

### 3. Quelle est la meilleure façon de nourrir un chat ?

La meilleure façon de nourrir un chat est de choisir une alimentation équilibrée et adaptée à ses besoins spécifiques. Cela peut inclure des croquettes de haute qualité, de la pâtée, ou même une alimentation faite maison sous supervision vétérinaire.

### 4. Comment et à quelle fréquence nourrir un chat ?

Un chat adulte actif devrait être nourri idéalement cinq fois par jour pour répondre à ses besoins énergétiques élevés. Pour les chatons, des repas à volonté sont recommandés afin de soutenir leur croissance rapide.

[SEE ALL](#)

[Voir Tous Les Articles Populaires](#)

---

**Source URL:** <https://www.perfect-fit.fr/conseils-chat/nourrir/comment-nourrir-un-chat>