PERFECT FIT

JOUET ET JEU POUR CHAT: POURQUOI SONT-ILS IMPORTANTS?
Placeholder for the "Links" field



JOUET ET JEU POUR CHAT: POURQUOI SONT-ILS IMPORTANTS?

Parmi les activités les plus importantes pour un chat, le jeu joue une place prépondérante, car il contribue fortement à son bien-être physique, intellectuel et mental. Il existe différents types de jeux pour les chats, qui peuvent stimuler leurs instincts naturels ou leurs aptitudes physiques, avec ou sans la participation d'un humain. Parmi les jeux pour chat les plus populaires, on trouve des choses aussi simples que la canne à pêche, le tunnel, les balles, les plumes, comme des éléments plus complexes comme les jouets interactifs, les distributeurs de nourriture, les arbres à chat ou les aires de jeux pour chaton. Prêt pour l'aventure ? C'est parti !

Les moments de jeu avec votre chat

En tant que maître, vous trouverez que le jeu est l'un des moyens les plus agréables, amusants et gratifiants de stimuler votre chat adulte et de le garder en bonne santé. Votre chat aura sans nul doute inventé plusieurs jeux amusants pour se distraire, mais rien ne vous empêche de lui proposer d'autres jeux pour chat qui lui permettront de rester alerte.

Les balles de ping-pong, par exemple, sont un excellent moyen de faire jouer votre félin. Sans être le jouet de référence, les boîtes en carton rencontrent presque toujours un franc succès auprès des chats qui adorent s’y cacher, les pousser et les gratter. En revanche, ne les laissez pas les mâcher. Les petits objets, si possible en fourrure, seront également très appréciés par votre chat, car ils font ressortir le prédateur qui est en lui.

Autre opportunité de jeux pour les chats : l'optimisation de votre espace intérieur vertical ouvrira également un tout nouveau monde à votre compagnon si agile et le stimulera de nombreuses façons. Que ce soit pour escalader, se cacher ou observer, votre chat adorera prendre de la hauteur. Il pourra regarder ce qui est à sa portée de vue et ces nouveaux endroits s’avéreront également être un excellent endroit pour dormir. Vous pouvez également envisager de déplacer les meubles de temps en temps pour lui permettre d’explorer de nouveaux endroits et de nouveaux postes d’observation d’où il pourra garder un œil sur vous.

Au fil des ans, votre chat deviendra probablement moins joueur et moins actif, ce qui est tout à fait normal. Certains chats jouent après l’âge de huit ans, d’autres non. Toutefois, quel que soit son âge, vous pouvez toujours faire jouer votre compagnon, mais sachez qu’il peut choisir de ne pas répondre à votre sollicitation.

Des moyens de jouer avec votre chat âgé

Jouer avec son chat âgé, c’est autre chose qu’avec un chaton ou un chat adulte. Le changement de comportement des chats âgés est le plus souvent associé à une diminution de ses sens ou de sa mobilité . Votre chat peut être moins tenté d’explorer, ou même de jouer, et il peut adopter un mode de vie généralement plus sédentaire. À ce stade de la vie de votre chat, vous pouvez vous contenter d’attiser une forme de jeu plus simple en titillant son esprit félin, celui qui aime regarder les oiseaux à l’extérieur ou qui aime donner des coups de patte à des objets suspendus.

Le jeu est crucial pour le développement du chaton

Un mot du Dr Corinne Lesaine, vétérinaire conseil pour Perfect Fit™ : « Le jeu est essentiel au bon développement de votre chaton, en particulier à son développement mental tout au long des étapes de socialisation. Il est par conséquent recommandé de profiter pleinement de la curiosité naturelle de votre chaton et de l’encourager. Cette curiosité peut facilement être stimulée en faisant bouger rapidement et de façon imprévisible de petits objets et jouets qui attireront toute son attention. Les petits objets mous sont également parfaits pour intriguer votre jeune compagnon si curieux. Vous pouvez aussi envisager de le stimuler par la présence d’autres animaux domestiques et favoriser ainsi les interactions par le jeu. »

Votre chaton sera tout simplement incapable de résister à certains jeux : jouer à cache-cache dans un carton, laisser pendre un objet mou, lui présenter une plume à attraper, placer sous son museau de petits objets et les retirer promptement pour qu’il bondisse dessus, et tapoter sur de petits objets intrigants. Pensez aussi qu’un chat aime être en

hauteur, un élément vertical et permettant au chaton d’être en altitude sera toujours une bonne idée. Tenez toutefois vos mains éloignées, car elles seraient prises pour des proies. De même, nous vous recommandons d’éviter de frustrer votre chaton en ne le laissant jamais gagner. Personne n’aime perdre en permanence, surtout tout jeune.

Votre chaton sera également heureux de jouer avec des objets bruyants, en particulier lorsqu’il découvrira que le petit bruit provient du même endroit que ses croquettes. Vous pouvez assez facilement réaliser des jeux pour chaton vous-même. Vous pouvez par exemple perforer une bouteille en plastique vide et la remplir de croquettes. Celles-ci seront lentement distribuées lorsque votre chat jouera avec la bouteille.

Les bienfaits physiques du jeu

Le jeu aide les chats à rester en forme, tout en stimulant leur activité physique. Ils préviennent l'obésité, favorisent leur santé cardiovasculaire et améliorent leur agilité. Des jeux pour les chats comme les balles, les jouets interactifs mettant à l’épreuve leur agilité, ainsi que les jouets à baguette sont tous d’excellents supports pour jouer avec son matou. Dès son plus jeune âge, vous pourrez ainsi tester ses réflexes et l’habituer à l’activité physique. Attention cependant avec les jeux pour chaton : au début de sa vie, le corps du chat n’est pas complètement formé, surtout ses articulations. Ne soyez pas trop brusque pour éviter de le blesser.

Prévention de l'obésité

Comme chacun sait, l’activité physique est l’un des meilleurs moyens de lutter contre l’obésité, chez le chat comme chez l’humain. Et quel est le meilleur moyen de mettre votre animal en activité ? Bingo ! Des jeux pour les chats ! Même si l’on n’a pas forcément le temps de jouer avec son chat tous les jours pendant de longues périodes de temps, de courtes sessions régulières suffisent à le garder en forme.

Santé cardiovasculaire

Le jeu contribue à la santé cardiaque en encourageant l'activité physique et en maintenant les chats actifs. Les jeux pour chat bénéfiques pour le cœur sont ceux qui lui permettent de pratiquer la course, les sauts et la poursuite, comme les cannes à pêche, les souris, les plumeaux ou les jeux de cache-cache.

Les bienfaits mentaux et émotionnels

Le jeu stimule mentalement les chats, réduit leur stress et leur anxiété, et améliore leur humeur générale, tout en favorisant l’interaction et le lien avec leurs humains. En permettant à un matou de se dépenser autant qu’il veut et de mettre son instinct de chasseur à l’épreuve, on augmente considérablement son moral et son bien-être à la maison. Des jeux pour chaton ou chat comme les casse-têtes, les labyrinthes ou les jouets d’intelligence avec des boules sont parfaits pour faire fonctionner leurs méninges.

Réduction du stress et de l'anxiété

Le jeu offre des distractions positives et aide à soulager le stress chez les chats, contribuant

ainsi à leur bien-être émotionnel. S’ils sont stressés ou anxieux pour une quelconque raison, le jeu est un excellent support pour les aider à se changer les idées et à libérer leur énergie.

Amélioration de l'humeur

Jouer avec son chat peut améliorer l'humeur de l’animal et enrichir sa qualité de vie, en renforçant les comportements positifs et son bien-être général. Par le jeu et l’interaction, on peut améliorer considérablement le bien-être d’un chat en lui permettant de se dépenser comme il se doit.

Le lien entre le jeu et les instincts naturels

Le jeu permet aux chats d'exprimer leurs instincts naturels tels que la chasse, le saut et l'exploration, même en intérieur. Les jouets qui imitent les proies ou encouragent les comportements de chasse, tels que les petites souris ou les poissons au bout d’une canne à pêche, sont excellents pour réveiller le chasseur qui sommeille (ou pas) en votre chat. Idem pour les jeux de cache-cache ou les jeux d’habileté, susceptibles de transformer votre paisible matou en véritable félin de la savane.

Expression des instincts de chasse

Le jeu imite le comportement naturel du chasseur, permettant aux chats de se livrer à des activités instinctives de manière saine. Les jeux pour les chats sont d’excellents moyens de lutter contre la sédentarité et de leur rappeler leurs habitudes d’animaux (jadis) sauvages, tout en restant dans le cadre d’un foyer humain.

Exploration et stimulation mentale

Les jouets et jeux interactifs stimulent l'esprit du chat et encouragent l'exploration, ce qui permet aux chats de rester curieux et actifs. Ainsi, jouer avec son chat vous transforme à ses yeux en véritable compagnon d’aventure.

Conseils pour intégrer le jeu dans la routine quotidienne

Vous pouvez intégrer de manière fluide les sessions de jeux pour chat dans la vie quotidienne de votre animal. Par exemple, vous pouvez vous y adonner un peu le matin et le soir avant et après votre journée de travail, ou quand votre chat semble avoir son boost d’énergie de la journée et se montre le plus enclin à jouer. Attention, tous les jeux et jouets ne sont pas appropriés à tous les âges. Les jeux pour chaton ou chat âgé doivent être plus tranquilles et moins demandants physiquement, comme c’est le cas pour les fausses proies ou les cannes à pêche, tandis que ceux pour chats adultes peuvent requérir une plus grande activité physique, comme les structures leur permettant de grimper, sauter haut ou se lancer dans des pointes de vitesse.

Choix des jouets adaptés

En fonction de l’âge du chat, certains jeux et jouets sont plus ou moins recommandés. Voici lesquels :

- Jeux pour chaton : tous les jeux de chasse calmes, comme les fausses proies au bout d’une canne à pêche, à condition qu’ils ne mettent pas trop à l’épreuve les articulations fragiles du chaton.
- Jeux pour chat adulte : les structures permettant au chat de dominer son environnement tout en attrapant des proies, comme les arbres à chat ou les aires de jeux spécialisées. Les petits objets lancés, comme les bouchons de liège, sont d’excellents moyens de les faire courir et dépenser leur énergie.
- Jeux pour chat âgé : les casse-têtes et autres jeux d’intellect comme les puzzles à nourriture permettent au chat âgé de faire jouer sa curiosité sans trop mettre son corps à l’épreuve.

Établissement d'une routine de jeu

Même si vous ne pouvez pas consacrer énormément de temps au jeu lors de vos journées, le tout est de vous assurer d’offrir à votre chat des sessions de jeu régulières. Une ou deux sessions par jour, à raison d’un quart d’heure par session, lui permettront de mettre suffisamment à l’épreuve son instinct de chasseur.

Source URL: *https://www.perfect-fit.fr/conseils-chat/jouer/jeux-pour-les-chats*