

CHAT QUI A PEUR : LES RAISONS ET CE QU'IL FAUT FAIRE

Placeholder for the "Links" field



CHAT QUI A PEUR : LES RAISONS ET CE QU'IL FAUT FAIRE



Article vérifié par un vétérinaire

Particulièrement sensible à son environnement, le chat n'est pas qu'un animal intrépide et curieux. Il peut aussi ressentir de la peur. Un sentiment qui varie en fonction des conditions dans lesquelles il a grandi, qui définissent le degré de confiance qu'il accorde aux humains et autres animaux. Parfois, tout simplement, un chat a peur quand il ressent un changement d'environnement qui vient soudain perturber ses habitudes. S'il n'a pas l'habitude des humains, par exemple, il lui faudra du temps pour s'habituer à son environnement.

Mais il est possible malgré tout d'apaiser un chat qui a peur. Il y a des comportements à adopter pour le calmer, ou du moins ne pas attiser ses craintes, en lui offrant un environnement sain, calme, sans brusquerie, sans le forcer à faire quoi que ce soit. Il s'agit d'établir un climat de sérénité pour qu'il se sente au mieux au jour le jour. Et qui sait ? Peut-être votre chat peureux aura-t-il bientôt de moins en moins de craintes et vous accordera sa pleine confiance.

Pourquoi mon chat est-il timide?

Pourquoi mon chat a peur de tout, vous demandez-vous ? Il est rarissime qu'un chat soit peureux dès la naissance. Les conditions dans lesquelles il a été élevé jouent un rôle majeur dans son approche de la vie et de ses alentours. Une mère elle-même timide, les

traumatismes, les changements trop brusques, les soucis de santé, voilà autant de facteurs qui rendent un chat peureux.

- Il a été peu socialisé dans son enfance : c'est dans ses premières semaines de vie que le chat apprend à socialiser. Si sa mère ne lui apprend pas à aller vers les humains ou s'il a été sevré trop tôt pour qu'elle lui apprenne à socialiser, il y a de fortes chances qu'il se montre peureux en votre présence.
- Il a vécu des traumatismes : un chat qui a été maltraité, voire battu, développera des mécanismes de crainte face aux humains. Et même s'il a grandi dans un environnement stressant, avec des bruits à répétition, des interactions brusques, le non-respect de ses limites, il aura tendance à être en retrait face aux humains.
- Son environnement a été modifié : un chat qui a peur soudainement est peut-être passé par des changements dans ses habitudes de vie, qui le perturbent plus qu'on ne pourrait le penser. Ce peut être un déménagement, un changement de meubles ou un nouvel animal de compagnie dans la maison.
- Il souffre physiquement : la douleur peut impacter le comportement du chat, s'il se sent soudain en position de faiblesse ou de détresse, sources d'anxiété face à son environnement.

Les chats qui ont été élevés sans interaction humaine

Comme chez l'humain, les premières expériences de la vie d'un chat sont déterminantes. C'est normalement sa mère qui lui apprendra la socialisation et la confiance envers les humains. Si celle-ci est elle-même d'un caractère craintif et ne lui apprend pas à s'approcher des individus qu'il ne connaît pas, il y a de fortes chances qu'il se montre peureux en votre présence. Par ailleurs, si un chat est sevré trop tôt, il ne bénéficiera pas de l'apprentissage que pourrait lui donner une mère et éprouvera de la peur face à un monde totalement inconnu. [L'anxiété chez le chat](#) sevré trop tôt est un phénomène très commun, qu'il est important de comprendre afin de ne pas le brusquer et le laisser s'acclimater de lui-même à un environnement envers lequel personne ne l'a formé.

Votre chat a traversé des expériences traumatisantes

Les expériences traumatisantes sont souvent à l'origine des peurs que peut ressentir le chat. Ces moments difficiles peuvent arriver dès les premiers instants de vie, si l'animal est élevé dans un environnement violent ou abusif, par des humains qui le maltraitent physiquement ou mentalement. Ils peuvent aussi survenir à un moment de sa vie et changer le comportement du chat. Ainsi, un chat parfaitement à l'aise avec les humains peut du jour au lendemain devenir craintif, en raison d'un accident ou d'une situation difficile qu'il ne comprendra pas forcément. Le chat est par ailleurs très sensible au stress, et s'il grandit ou s'il est placé dans un environnement stressant, avec des cris ou des situations de tension, il aura tendance à se replier sur lui-même pour s'en préserver. Ainsi, comme il est important de comprendre un [chat en colère](#) pour l'apaiser, il est crucial de savoir observer un chat qui a peur pour lui offrir un environnement dépourvu de stress, où il pourra prendre ses marques.

Son cadre de vie a connu des modifications

Un chat se sent en confiance et en sécurité dans un environnement qu'il connaît. Le moindre petit changement dans sa vie peut influencer sur son comportement et créer chez lui un sentiment de peur et de méfiance. Un déménagement, par exemple, est un grand chamboulement pour un chat. Il n'est pas surprenant qu'il reste terré pendant des

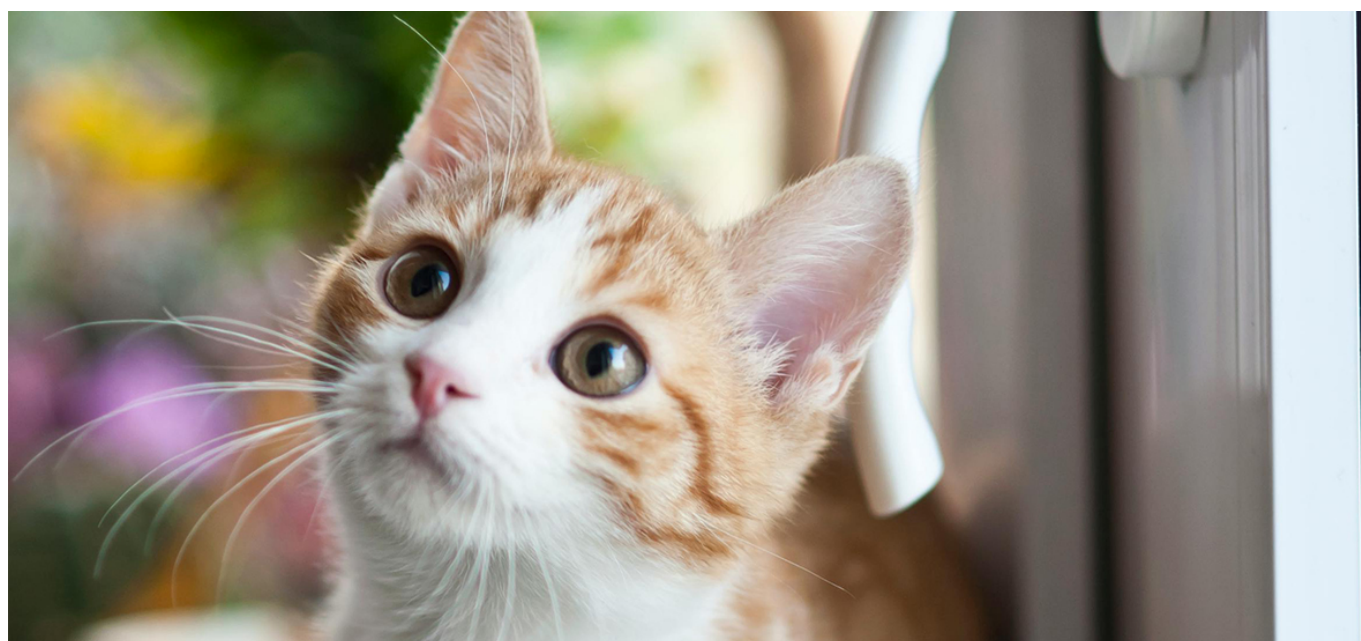
semaines sous un meuble après un changement de maison. La moindre modification de ses alentours peut aussi suffire à l'effrayer, comme un changement de disposition de vos meubles ou un nouvel animal de compagnie, ou encore un brusque changement d'odeur qu'il ne reconnaîtra pas. Si mon chat a peur de tout, c'est peut-être que tout est effrayant autour de lui. Il doit se sentir en sécurité et en confiance pour trouver ses bases. Tant qu'il ne vit pas dans un environnement stable où il pourra tout reconnaître et identifier, le chat est susceptible de se montrer méfiant et peureux.

Votre chat est stressé

Le chat est un animal très psychologique, et donc très sensible au stress. Une situation ou un événement qui peut paraître bénin à un humain peut représenter un vrai bouleversement pour le chat, surtout si celui-ci a vécu des traumatismes par le passé. Certains objets, comme les balais ou les aspirateurs, peuvent être vus comme des instruments d'agression, certaines personnes aussi, si elles ont l'odeur, la voix ou l'attitude d'un individu identifié comme stressant par le chat. Les changements environnementaux sont aussi de grandes sources de stress pour les chats, c'est pourquoi ils détestent presque toujours les cages de transport, qui sont synonymes de longs trajets ou de déplacements chez le vétérinaire. De manière générale, une expérience lors de laquelle il est forcé à faire quelque chose ou à laisser son corps en situation de vulnérabilité sera infiniment stressante pour le chat, qui aime rester en contrôle de ses mouvements, savoir ce qu'il fait, où il va, etc.

Il se peut que votre chat éprouve des douleurs corporelles

Les maladies ou douleurs chroniques sont susceptibles de provoquer des changements dans le comportement du chat, notamment de l'anxiété et de la peur. Car l'animal, s'il ignore ce qui lui arrive, peut se trouver en situation de faiblesse quand il note qu'il n'est plus en contrôle de son corps ou qu'il peut facilement être en position de vulnérabilité face à autrui. Qui dit chat faible, dit chat anxieux, dit chat effrayé. Si soudainement vous notez que votre chat a peur de tout, ne sort plus, a tendance à se cacher ou à adopter des postures de retrait, le meilleur réflexe est de consulter un vétérinaire, qui fera des analyses afin de déterminer où se situe le mal, parfois invisible.



Créer un environnement apaisant

Tout comme les gestes, la voix est cruciale pour former un environnement serein autour du chat, animal pour lequel la perception des ondes sonores est essentielle. S'adresser à lui d'une voix douce et amicale vous permettra d'être considéré comme un allié, pas un potentiel assaillant. Un chat effrayé ne s'approchera pas de vous s'il perçoit les mêmes ondes menaçantes que ce qui a pu potentiellement le traumatiser.

Gestes et mouvements doux

Adoptez des gestes lents et délicats, et évitez à tout prix les mouvements brusques et trop rapides, qui le feront fuir à coup sûr. En vous montrant calme, vous créez une atmosphère de confiance, sans menace, pour qu'il se sente bien en votre présence. Les gestes trop rapides réveilleront ses réflexes de défense et l'empêcheront de garder une position sereine.

Utilisation de phéromones et de senteurs apaisantes

Facilement trouvable en magasin spécialisé ou en grande surface, le diffuseur de phéromones est d'une efficacité remarquable pour apaiser le chat peureux. Les phéromones, ou « hormones du bien-être » sont déposées naturellement par le chat quand il se frotte aux objets. En diffuser un peu partout aidera le chat à se sentir dans un environnement familier.

Construire la confiance avec patience

Ne le forcez pas à faire ce qu'il ne veut pas faire : ne le prenez pas dans vos bras de force, ne lui barrez pas la route, ne l'enfermez pas dans une pièce, ne le saisissez pas par la peau du cou. Ainsi vous éviterez de lui donner l'impression que vous êtes là uniquement pour le tyranniser. S'il ne veut pas s'approcher, attendez, laissez-le venir. C'est à vous de vous adapter à son rythme, même si c'est parfois très frustrant. De toute façon, s'il n'en a pas envie, vous ne le forcerez pas à devenir votre ami.

La nourriture est un excellent moyen de l'appivoiser. Voici une page d'excellente [nourriture chat](#).

Conclusion

Animal intrépide et plein de panache, le chat est aussi un être propice à la peur et à l'anxiété. Comprendre d'où viennent ces peurs et ne pas les empirer est d'une importance capitale. Montrez-vous empathique, compréhensif et surtout, surtout, patient. Vous créerez ainsi une atmosphère saine et calme, où le chat, malgré son anxiété, pourra sentir qu'il maîtrise ses décisions et qu'il n'est pas entouré de menaces permanentes. Votre maison est désormais la sienne, à vous de lui faire sentir que ses craintes passées n'ont plus lieu d'être en votre compagnie. Même s'il ne peut pas s'exprimer par la parole, le chat a de multiples façons d'indiquer qu'il a peur. Il attend que vous le compreniez et agissiez en conséquence.

FAQs

[All Questions Chat qui a peur : les raisons et ce qu'il faut faire](#)

Filter by

- [All Questions](#)
- [Chat qui a peur : les raisons et ce qu'il faut faire](#)

1. Comment calmer un chat qui a peur?

Comment calmer un chat qui a peur ? Le mot d'ordre c'est la patience. Afin de développer la confiance du chat envers vous et votre environnement, il vous faudra être le plus doux et délicat possible, pour qu'il vous identifie comme une personne de confiance. Évitez les bruits et les gestes trop brusques, offrez)lui toujours une porte de sortie pour qu'il ne se sente pas pris au piège, ne le forcez jamais à faire ce qu'il ne veut pas faire, et de manière générale, montrez-lui que vous êtes une personne calme, inoffensive, qui ne penserait jamais à lui faire du mal.

- Créez un environnement apaisant : assurez-vous que l'espace de vie de votre chat soit le plus apte à l'apaiser, bien délimité, de taille adaptée au chat, sans trop de passage, au calme et avec des cachettes possibles
- Ayez des gestes et mouvements doux : ne le brusquez pas et comprenez le comme vous comprendriez un [chat qui pleure comprendre les larmes de votre félin](#)
- Utilisez des phéromones et senteurs apaisantes : l'odeur est primordiale pour le chat, et les sprays aux phéromones ont sur eux un effet relaxant.
- Construisez la confiance avec patience : on l'a dit plus haut : ne vous impatientez jamais ! S'il doit venir à vous, ce sera lentement et progressivement.

2. Comment reconnaître un chat qui a peur?

Comme il le fait avec toutes ses émotions, un chat qui a peur le montrera par un ensemble d'attitudes et postures corporelles, plus ou moins faciles à identifier. Pour peu qu'on sache les lire, on pourra anticiper ses craintes et mettre en place un environnement qui pourra faire baisser sa peur, ou du moins ne pas l'aggraver, que ce soit sur le court comme le long terme.

Voici comment reconnaître un chat peureux :

- Il se cache : son premier réflexe sera de se mettre hors de portée de l'objet de sa crainte : il cherchera à s'éloigner, et se cacher pour se protéger.
- Il prend une posture défensive : c'est sa position de repli, avec le corps tassé et les pattes repliées. Il évite le danger et s'offre l'opportunité de partir à tout moment.
- Son poil est hérissé : c'est sa manière à lui de se faire plus menaçant et de repousser tout danger éventuel.
- Ses pupilles sont dilatées : un chat qui a peur se met en alerte. En ouvrant grand ses yeux dilatés, il peut mieux percevoir les menaces alentour.
- Ses oreilles sont abaissées vers l'arrière : en rabaissant ses oreilles, le chat effrayé tente de se dissimuler et de se faire plus petit.
- Il miaule d'une certaine manière : pour exprimer sa peur, le chat peut émettre un bruit graduel, grave, rauque et grondant.

[SEE ALL](#)

[Voir Tous Les Articles Populaires](#)