PERFECT FIT

LES BIENFAITS APPORTÉS PAR LES CHATS SUR LA SANTÉ
Placeholder for the "Links" field



LES BIENFAITS APPORTÉS PAR LES CHATS SUR LA SANTÉ

Léonard de Vinci a dit un jour : « Le plus petit félin est une œuvre d'art ». Cette citation explique-t-elle en partie pourquoi nous vouons une telle passion aux chats dans nos maisons ?

La relation que vous entretenez avec votre chat est aussi unique que celle que vous avez avec un chef-d'œuvre artistique. Et comme une œuvre d'art, votre chat peut lier différentes relations avec des personnes différentes et avoir des secrets qu'il ne peut révéler.

Dans le but d'explorer et de découvrir les bienfaits que vous apporte votre chat, le Centre WALTHAM de nutrition des animaux de compagnie(open in new tab)1 a effectué des recherches scientifiques sur les relations qui lient les animaux de compagnie à leur propriétaire ainsi que sur les bénéfices qui en découlent.

Outre les bienfaits les plus connus, tels que le calme et la présence affectueuse d'un chat, sa nature joueuse et coquine, sa capacité à observer calmement, son ronronnement doux et apaisant…



Les 4 principales raisons d’avoir un chat d’après les recherches de WALTHAM® sont :

- ## ÊTRE DE MEILLEURE HUMEUR :

  En tant que propriétaire de chat, vous remarquerez les effets positifs que votre chat a sur votre humeur. Nos amis félins nous réconfortent par leur seule présence et leur interaction affectueuse. Les femmes ont notamment expliqué se sentir moins seules en leur présence 2.

- ## AVOIR UN CŒUR SOLIDE :

  Les statistiques révèlent que les propriétaires de chat voient diminuer le risque d’être victimes d’une crise cardiaque 3 de 37 %, et ce, quel que soit leur âge. Les chiffres parlent d’eux-mêmes.

- ## ÊTRE EN MEILLEURE SANTÉ :

  Selon les statistiques, les personnes âgées, outre le fait qu’elles se sentent moins seules, réduisent le nombre de leurs visites chez le médecin parfois de 15 % 4, et ce, grâce à la simple présence d’un animal de compagnie. Cela représente une différence appréciable.Les avantages de ce bienfait sont doubles avec, d’un côté, l’amélioration de la santé et du bien-être de la personne âgée et, de l’autre, l’impact financier positif sur le système de santé publique.Des bénéfices à grande échelle !

- ## ÉVEIL DES ENFANTS :

  Chez les enfants, les chats suscitent un plus grand intérêt pour la nature en général.Des études récentes 5 6 montrent que la relation que lie un enfant avec son chat peut être parfois plus proche que celle qu’il entretient avec ses frères et sœurs.Votre compagnon félin devient un membre de la famille à part entière !

Comme vous le constatez, les chats sont indéniablement bons pour votre santé !

- 1 Le centre WALTHAM de nutrition des animaux de compagnie.
- 2 Turner DC, Rieger, G. & Gygax, L. Spouses and cats and their effects on human mood. Anthrozoos: A Multidisciplinary Journal of The Interactions of People & Animals 2003;16(3):213-28
- 3 Qureschi & al. (2009). Cat ownership and the Risk of Fatal Cardiovascular Diseases. Results from the second national Health and Nutrition examination Study Mortality Follow-up Study. J. Vasc. Interv. Neurol.2009 Jan:2 (1): 132-135.
- 4 B. Headey and M. M. Grabka (2007). Pets and human health in Germany and Australia: National longitudinal results. Social Indicators Research (2007) 80: 297-311.
- 5 McNicholas, J. (2001) Children’s representations of pets in their social networks. Child: Care, Health and Development, 27(3):279-294.
- 6 Cassells, M et al. One of the family? Measuring early adolescents' relationships with pets and siblings. Journal of Applied Developmental Psychology; 24 Jan 2017; DOI: 10.1016/j.appdev.2017.01.003

Voir Tous Les Articles Populaires

Source URL:
https://www.perfect-fit.fr/conseils-chat/mon-animal-moi/bienfaits-des-chats-sur-la-sante